

# FORMATION AU YOGA DES NÂTHA ET À LA CIVILISATION TRADITIONNELLE DE L'INDE

## Le programme de quatrième année :

### 1<sup>er</sup> Séminaire :

#### Accueil

- ❖ Renouveau du rituel, la *pûjâ*, privée et publique
- ❖ Culte tantrique de Gopâla-Krishna et de Râdhâ
- ❖ Krishna l'Amant divin dans le *Gîta-Govinda*
- ❖ Neuf *Nâtha-s*, histoire du *Nâtha-sampradâya*

### 2<sup>ième</sup> Séminaire :

- ❖ *Gorakṣa-śataka*
- ❖ *Kundalini-yoga* et *laya-yoga*
- ❖ *Siddha-siddhānta-paddhati* attribuée à Gorakṣanātha
- ❖ Le corps subtil du *yogin* dans la *Description des six cakras* de Pūrṇānanda
- ❖ Les dix *Mahāvīdyā*, aspects de la Déesse.
- ❖ Le Haṭha-Yoga, les textes haṭhayogiques depuis *Amṛtasiddhi* jusqu'à *Haṭharatnāvalī*
- ❖ Prajāpati-Brahmā, temples et culte, pourquoi pas de culte tantrique ?
- ❖ Construction du Shri-yantra expliquée avec des peintures sur tissu
- ❖ Entretien individuel du Yogi avec les participants
- ❖ Remise des Diplômes

## Conclusion